

## Depressionen/Angststörungen: Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote

Kinder / Jugendliche und Eltern können sich in Notlagen an der Schule vertrauensvoll wenden an:

<b>jede Lehrkraft des Vertrauens, Klassenleiter</b>	
<b>Verbindungslehrkräfte</b>	Dieter Donderer, Johannes Hornberger, Katrin Denk
<b>Beratungslehrkraft</b>	Christian Borzel
<b>Schulpsychologe</b>	Klaus Baumann
<b>Jugendsozialarbeiter</b>	Jennifer Gehl

**Internetseiten und Telefonnummern, besonders für Jugendliche:**

<b>„Nummer gegen Kummer“</b>	anonym und kostenfrei, auch Onlineberatung	116111 <a href="http://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html">www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html</a>
<b>„FIDEO“ (Fighting depression online)</b>	u.a. Forum zum Austausch, Selbsttest, Wissen über Depressionen	<a href="http://www.fideo.de">www.fideo.de</a>
<b>FRD (Freunde fürs Leben e.V.)</b>	u.a. Hilfsangebote-Finder (vor Ort, am Telefon, Online)	<a href="http://www.frnd.de">www.frnd.de</a>
<b>Stiftung Deutsche Depressionshilfe</b>	u.a. Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten in der jeweiligen Region	<a href="http://www.deutsche-depressionshilfe.de">www.deutsche-depressionshilfe.de</a> Infotelefon 0800 - 3344533
<b>Bundeskongress für Erziehungsberatung:</b>	bke-Onlineberatung	<a href="http://www.bke-jugendberatung.de">www.bke-jugendberatung.de</a>
<b>NAKOS (Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen)</b>	Hilfe bei der Suche nach Selbsthilfegruppen	<a href="http://www.nakos.de">www.nakos.de</a>
<b>U25 Freiburg</b>	Jugendliche helfen Jugendlichen: anonyme Mailberatung bei Krisen und Suizidgedanken	<a href="http://www.u25-freiburg.de">www.u25-freiburg.de</a> <a href="http://www.u25.de">www.u25.de</a>
<b>Telefonseelsorge</b>	24 Stunden an 365 Tagen auch Mail- und Chatberatung	0800 – 1110111 oder 0800 – 1110222 <a href="http://www.telefonseelsorge.de">www.telefonseelsorge.de</a>

## Depressionen/Angststörungen: Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote

Weitere Hilfsadressen, besonders für Eltern:

Elterntelefon der Nummer gegen Kummer	08000 – 1110550
Staatliche Schulberatungsstelle Schwaben	0821 – 509160
Erziehungsberatungsstelle: - Familienbüro Königsbrunn der St.-Gregor-Jugendhilfe - Caritas - Diakonie - Katholische Jugendfürsorge (KJF) - Stadt Augsburg - AWO Augsburg	08231 – 6058693  0821 – 31560 0821 – 597760 0821 – 31000 0821 – 3242962 0821 – 4505170
Bezirkskrankenhaus (BKH) Augsburg Kaufbeuren Günzburg	0821 – 48030 08341 – 720 08221 – 9600
Josefinum (Kinder- und Jugendpsychiatrie) Augsburg Kempten Nördlingen	0821 – 24120 0831 – 523390 09081 – 2901390
Hessing Förderzentrum Sozialpädiatrisches Zentrum	0821 – 9092500
Krisendienst Psychiatrie	0180 – 6553000
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116117
Bundeskonzferenz für Erziehungsberatung: bke-Onlineberatung	<a href="http://www.bke-elternberatung.de">www.bke-elternberatung.de</a>
Niedergelassene Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie (s. kassenärztliche Vereinigung)	Gelbe Seiten <a href="http://www.kvb.de">www.kvb.de</a>
Psychologische Psychotherapeuten	Therapeutensuche der Bundespsychotherapeutenkammer: <a href="https://www.ptk-https://www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/id/pa_psychotherapeuten-suche.html">https://www.ptk-https://www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/id/pa_psychotherapeuten-suche.html</a> oder telefonisch über die Koordinationsstelle Psychotherapie unter 0921 – 78776540410)