

Depressionen/Angststörungen: Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote

Kinder, Jugendliche und Eltern können sich in Notlagen an der Schule vertrauensvoll wenden an:

jede Lehrkraft des Vertrauens, Klassenleiter	
Verbindungslehrkräfte	Dieter Donderer, Johannes Hornberger, Katrin Denk
Beratungslehrkraft	Christian Borzel
Schulpsychologe	Klaus Baumann
Jugendsozialarbeiter	Jennifer Gehl

Internetseiten und Telefonnummern, besonders für Jugendliche:

Krisendienst für psychiatrische Notfälle	psychiatrische Soforthilfe, wenn nötig durch mobiles Einsatzteam vor Ort	0180 – 6553000 www.krisendienst-psychiatrie.de
„Nummer gegen Kummer“	anonym und kostenfrei, auch Onlineberatung	116111 www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html
„FIDEO“ (Fighting depression online)	u.a. Forum zum Austausch, Selbsttest, Wissen über Depressionen	www.fideo.de
FRD (Freunde fürs Leben e.V.)	u.a. Hilfsangebote-Finder (vor Ort, am Telefon, Online)	www.frnd.de
Stiftung Deutsche Depressionshilfe	u.a. Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten in der jeweiligen Region	www.deutsche-depressionshilfe.de Infotelefon 0800 - 3344533
Bundeskonferenz für Erziehungsberatung:	bke-Onlineberatung	www.bke-jugendberatung.de
NAKOS (Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen)	Hilfe bei der Suche nach Selbsthilfegruppen	www.nakos.de
U25 Freiburg	Jugendliche helfen Jugendlichen: anonyme Mailberatung bei Krisen und Suizidgedanken	www.u25-freiburg.de www.u25.de
Telefonseelsorge	24 Stunden an 365 Tagen auch Mail- und Chatberatung	0800 – 1110111 oder 0800 – 1110222 www.telefonseelsorge.de

Depressionen/Angststörungen: Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote

Weitere Hilfsadressen, besonders für Eltern:

Elterntelefon der Nummer gegen Kummer	08000 – 1110550
Staatliche Schulberatungsstelle Schwaben	0821 – 509160
Erziehungsberatungsstelle: - Familienbüro Königsbrunn der St.-Gregor-Jugendhilfe - Caritas - Diakonie - Katholische Jugendfürsorge (KJF) - Stadt Augsburg - AWO Augsburg	08231 – 6058693 0821 – 31560 0821 – 597760 0821 – 31000 0821 – 3242962 0821 – 4505170
Bezirkskrankenhaus (BKH) Augsburg Kaufbeuren Günzburg	0821 – 48030 08341 – 720 08221 – 9600
Josefinum (Kinder- und Jugendpsychiatrie) Augsburg Kempten Nördlingen	0821 – 24120 0831 – 523390 09081 – 2901390
Hessing Förderzentrum Sozialpädiatrisches Zentrum	0821 – 9092500
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116117
Bundeskonzferenz für Erziehungsberatung: bke-Onlineberatung	www.bke-elternberatung.de
Niedergelassene Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie (s. kassenärztliche Vereinigung)	Gelbe Seiten www.kvb.de
Psychologische Psychotherapeuten	Therapeutensuche der Bundespsychotherapeutenkammer: https://www.ptk-https://www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/id/pa_psychotherapeuten-suche.html oder telefonisch über die Koordinationsstelle Psychotherapie unter 0921 – 78776540410)