

Depressionen/Angststörungen: Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote

Kinder / Jugendliche und Eltern können sich in Notlagen an der Schule vertrauensvoll wenden an:

jede Lehrkraft des Vertrauens, Klassenleiter	
Verbindungslehrkräfte	Dieter Donderer, Johannes Hornberger, Veronika Lorenz
Beratungslehrkraft	Christian Borzel
Schulpsychologe	Klaus Baumann
Jugendsozialarbeiterin	Jennifer Gehl

Internetseiten und Telefonnummern, besonders für Jugendliche:

„Nummer gegen Kummer“	anonym und kostenfrei, auch Onlineberatung	116111 www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html
„FIDEO“ (Fighting depression online)	u.a. Forum zum Austausch, Selbsttest, Wissen über Depressionen	www.fideo.de
FRD (Freunde fürs Leben e.V.)	u.a. Hilfsangebote-Finder (vor Ort, am Telefon, Online)	www.frnd.de
Stiftung Deutsche Depressionshilfe	u.a. Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten in der jeweiligen Region	www.deutsche-depressionshilfe.de Infotelefon 0800 - 3344533
Bundeskongress für Erziehungsberatung	bke-Onlineberatung	www.bke-jugendberatung.de
NAKOS (Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen)	Hilfe bei der Suche nach Selbsthilfegruppen	www.nakos.de
U25 Freiburg	Jugendliche helfen Jugendlichen: anonyme Mailberatung bei Krisen und Suizidgedanken	www.u25-freiburg.de www.u25-deutschland.de
Telefonseelsorge	24 Stunden an 365 Tagen auch Mail- und Chatberatung	0800 – 1110111 0800 – 1110222 116 123 www.telefonseelsorge.de

Depressionen/Angststörungen: Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote

Weitere Hilfsadressen, besonders für Eltern:

Elterntelefon der Nummer gegen Kummer	08000 – 1110550
Staatliche Schulberatungsstelle Schwaben	0821 – 509160
Erziehungsberatungsstellen: - Familienbüro Königsbrunn der St.-Gregor-Jugendhilfe - Caritas - Diakonie - Katholische Jugendfürsorge (KJF) - Stadt Augsburg - AWO Augsburg	08231 – 6058693 0821 – 31560 0821 – 3499790 0821 – 31000 0821 – 3242962 0821 – 4505170
Bezirkskrankenhaus (BKH) Augsburg Kaufbeuren Günzburg	0821 – 48030 08341 – 720 08221 – 9600
Josefinum (Kinder- und Jugendpsychiatrie) Augsburg Kempten Nördlingen	0821 – 24120 0831 – 523390 09081 – 2901390
Hessing Förderzentrum Sozialpädiatrisches Zentrum	0821 – 9092500
Krisendienste Bayern	0800 – 6553000
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116117
Bundeskonferenz für Erziehungsberatung: bke-Onlineberatung	www.bke-elternberatung.de
Niedergelassene Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie (s. kassenärztliche Vereinigung)	Gelbe Seiten www.kvb.de
Psychologische Psychotherapeuten	Therapeutensuche der Bundespsychotherapeutenkammer: Psychotherapeuten-Suchdienst PTK Bayern (ptk-bayern.de) oder telefonisch über die Koordinationsstelle Psychotherapie unter 0921 – 8809940410)